

Wakacyjne SPA z Językiem Ruchu

Sztuka • Pasja • Autentyczność

PROGRAM WYJAZDU

13-17.08.2025

Środa

- 13:00 - przyjazd i obiad
- 14:30 - 18:30 blok „Aglowanie w SPA”.
Warsztat ukierunkujący i porusza oś
oparcia.
- 18:30 - kolacja
- 20:00 - tańce w łazience

Czwartek

- 8:00 - 8:45 - poranna niepozostawiona rozgrzewka
- 9:00 - śniadanie
- 10:00 - 11:30 blok I Ala „Za słychał w domu ciała”.
Przeobrażając pręg domu ciała, zapraszamy siebie do
obłędnie przestrzeni, w której każde komnata skrywa
dźwięki, historie i wrażenia zakorzenione w naszej
cielesności. Podążając warstwą wdechowy się w te
niekiedy oparte, odrywając, że ciała odwrócić a swoim
stać i potrzebach.
- 11:50 - 13:00 blok II Agja K. „Za słychał w sercu”.
Szczegółowa podrobaczka - świadomość - będzie
małe obłąk obłędnie centralną przestrzeń naszego
domu-ciała - serca. Pozwalając wszystkim skrywać się w
tej przestrzeni, przepłynię przez kolejne pręgi
wymiarowe przez 3D-ową trójkę ciała, umysłu i duszy,
pozwalając sercu wyrazić skrywane w nim pragnienia.

