

Regulamin Konkursu

§1 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady uczestnictwa w Konkursie „Praktykuję tak, jak czuję - inspiracje w naturze”, w dalszej części Regulaminu zwanym „Konkursem”.
2. Organizatorem Konkursu jest firma Wytańczając życie Agnieszka Sokołowska z siedzibą w Warszawie (04-727) przy ul. Trzykrotki 32, NIP 7121860892, w dalszej części Regulaminu zwana „Organizatorem”.
3. Fundatorem nagród w Konkursie jest Organizator.

§2 Cel Konkursu

1. Konkurs adresowany jest do wszystkich obserwatorów/ek oficjalnych profili Wytańczając życie Agnieszka Sokołowska w mediach społecznościowych (na Facebooku i Instagramie) oraz odbiorców/czyń newslettera.
2. Celem Konkursu jest zachęcenie Uczestników/czki Konkursu do fotografowania natury na przestrzeni siedmiu wybranych dni w czasie pomiędzy 16.07.2024 r. a 31.07.2024 r. Każdego z tych dni Uczestnik/czka Konkursu proszony/a jest o wybór jednego zdjęcia, a następnie - po upływie siedmiu dni - o wybór trzech najbardziej inspirujących w jego/jej odczuciu zdjęć spośród siedmiu zebranych. W dalszej kolejności zachęca się Uczestnika/czkę Konkursu do poruszenia się, tańca z obrazem wybranych zdjęć w poszukiwaniu skojarzeń, tytułu, słowa, pytania lub zdania. Do dnia 31.07.2024 r. do godz. 23:59 Uczestnik/czka proszony/a jest o opublikowanie trzech zdjęć wraz z tytułem lub krótkim opisem w ramach wpisu na swoich profilach na Facebooku i/lub Instagramie z oznaczeniem profilu Wytańczając życie Agnieszka Sokołowska (Facebook: Wytańczając życie: ciała, emocji, relacji - Aga Sokołowska; Instagram: @wytanczajac_zycie) oraz hashtagem #praktykujetakjakczuje.

§3 Przedmiot Konkursu

1. Przedmiotem Konkursu jest opublikowanie trzech zdjęć inspirujących elementów natury wykonanych na przestrzeni siedmiu dni w czasie trwania Konkursu wraz z tytułem lub krótkim opisem w ramach wpisu na własnych kanałach mediów społecznościowych (Facebook i/lub Instagram) z oznaczeniem profilu Organizatora Konkursu i hashtagem #praktykujetakjakczuje.

§4 Ważne terminy

1. Konkurs trwa od 16.07.2024 r. (godz. 18:00) do 31.07.2024 r. (godz. 23:59).
2. Trzy wybrane zdjęcia inspirujących elementów natury wraz z tytułem lub krótkim opisem należy opublikować do dnia 31.07.2024 r. (godz. 23:59) w ramach wpisu na własnych kanałach mediów społecznościowych (Facebook i/lub Instagram) z oznaczeniem profilu Organizatora Konkursu i hashtagem #praktykujetakjakczuje.
3. Ogłoszenie wyników Konkursu (upublicznienie imienia i nazwiska zwycięzcy/zwyciężczyni, a także jego/jej pracy konkursowej) nastąpi w dniu 10.08.2024 r. w ramach wpisu opublikowanego na profilach Organizatora na Facebooku i Instagramie.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminów określonych w ust. 1-3 wyżej. O ewentualnych zmianach terminów Organizator poinformuje za pośrednictwem komunikatów opublikowanych na profilach Wytańczając życie Agnieszka Sokołowska w mediach społecznościowych (na Facebooku i Instagramie).

§5 Warunki uczestnictwa

1. Konkurs przeznaczony jest dla wszystkich obserwatorów/ek oficjalnych profili Wytańczając życie Agnieszka Sokołowska w mediach społecznościowych (na Facebooku i Instagramie) oraz odbiorców/odbiorczyń newslettera.
2. Praca konkursowa powinna zostać sformułowana przez Uczestnika/czkę samodzielnie. Główne warunki kwalifikujące pracę konkursową do Konkursu to termin i miejsce jej opublikowania [trzy wybrane zdjęcia inspirujących elementów natury wraz z tytułem lub krótkim opisem powinny zostać opublikowane do dnia 31.07.2024 r. (godz. 23:59) w ramach wpisu na kanałach mediów społecznościowych Uczestnika/czki Konkursu (Facebook i/lub Instagram) z oznaczeniem odpowiedniego profilu Organizatora Konkursu i hashtagem #praktykujetakjakczuje].
3. Każdy Uczestnik/czka może zgłosić do Konkursu wyłącznie jedną pracę konkursową.
4. Praca konkursowa musi stanowić wynik oryginalnej twórczości Uczestnika/czki, nie może naruszać praw autorskich innych osób, nie może w żadnej swojej części stanowić plagiatu, być kopią lub fragmentem jakichkolwiek utworów, do których prawa posiadają osoby trzecie.
5. Praca konkursowa nie może zawierać treści, które naruszają dobre obyczaje, obowiązujące prawo lub jakiegokolwiek prawa osób trzecich. Praca konkursowa nie może zawierać treści wulgarnych, propagujących przemoc lub dyskryminację w jakiegokolwiek formie. Praca zawierająca rzeczony treści nie będzie dopuszczona do Konkursu.
6. Praca konkursowa musi zostać sformułowana w języku polskim i nie może być publikowana wcześniej w jakiegokolwiek formie, w jakimkolwiek medium, na jakimkolwiek terytorium.
7. Akceptacja Regulaminu następuje z chwilą opublikowania przez Uczestnika/czkę pracy konkursowej zgodnie z wymogami Regulaminu.
8. Niespełnienie wymogów formalnych Konkursu określonych w ust. 1-6 wyżej skutkuje niezakwalifikowaniem pracy konkursowej do Konkursu.

§6 Przebieg Konkursu

1. Ogłoszenie o rozpoczęciu Konkursu zostanie zakomunikowane za pośrednictwem wysyłki newslettera oraz postów opublikowanych na profilach Wytańczając życie Agnieszka Sokołowska w mediach społecznościowych (na Facebooku i Instagramie) w dniu 16.07.2024 r. do godz. 18:00.
2. Przebieg Konkursu:
 - a. samodzielne przygotowanie pracy konkursowej w formie określonej w §3 Regulaminu,
 - b. opublikowanie pracy konkursowej przez Uczestnika/czkę Konkursu do 31.07.2024 r. (godz. 23:59) w sposób określony w ust. 2 §5 Regulaminu,
 - c. 10.08.2024 r. – ogłoszenie wyników Konkursu (zgodnie z ustaleniami ust. 3 §4), tj. wybór 1 zwycięzcy zgodnie z ustaleniami ust. 1-3 §7 Regulaminu.

§7 Nagrody

1. Nagrodę przyznaje dwuosobowe jury Konkursu wytypowane przez Organizatora.
2. Wyłaniając zwycięzcę Konkursu, jury zwraca uwagę na inspirujące połączenie widzenia, ruchu i słowa przygotowanej pracy.
3. Zwycięzca Konkursu otrzymuje następującą nagrodę rzeczową:
 - a. bezpłatny udział w warsztacie “Dzień Inspiracji – całodniowy warsztat i film Anny Halprin” (28 września, godz. 11:00-17:30; Centrum w Ruchu, ul. Żegańska 1A, Warszawa).
4. Koszt nagrody, o której mowa w ust. 3 §7, pokrywa w całości Organizator.
5. Nagrodzony Uczestnik/czka nie może przenieść prawa do nagrody na inne osoby.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za podanie przez Uczestnika/czkę niewłaściwych lub nieprawdziwych danych uniemożliwiających przekazanie nagrody.
7. Decyzje jury Konkursu są ostateczne, wiążące i nie podlegają procedurze odwoławczej.
8. Nagroda rzeczowa nie podlega wymianie na ekwiwalent pieniężny.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do nieprzyznania całości lub części puli nagród, jeśli poziom merytoryczny prac konkursowych nie będzie według Organizatora zadowalający.

§8 Postanowienia końcowe

1. We wszystkich kwestiach nieobjętych niniejszym Regulaminem decyzję podejmuje Organizator.
2. Regulamin Konkursu jest dostępny dla Uczestników/czek Konkursu na oficjalnych profilach Wytańczając życie Agnieszka Sokołowska w mediach społecznościowych (na Facebooku i Instagramie) w treści wpisów komunikujących ogłoszenie konkursu.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem stosuje się przepisy prawa polskiego.